

Филиал Государственного бюджетного профессионального  
образовательного учреждения Иркутской области «Иркутский колледж  
автомобильного транспорта и дорожного строительства»  
в поселке Улькан

**Комплект контрольно-измерительных материалов  
по учебной дисциплине**  
**ОУД.07 «Основы безопасности жизнедеятельности»**  
по программе подготовки квалифицированных рабочих и служащих  
**15.01.31 Мастер контрольно-измерительных приборов и автоматики**

Улькан, 2021 г.

Согласовано:

Методист

  
Подпись

/ И.В. Баженова  
Ф.И.О.

Протокол № 06

От «11» 02. 2022 г.

Контрольно-измерительные материалы разработаны на основе ФГОС СПО по профессии 15.01.31 Мастер контрольно-измерительных приборов и автоматики и рабочей программы учебной дисциплины *Основы безопасности жизнедеятельности*  
**Руководитель филиала**

  
/ И.Н. Жаркова/

Организация-разработчик: филиал Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Иркутской области «Иркутский колледж автомобильного транспорта и дорожного строительства» в поселке Улькан

Разработчик:

Баженова Ирина Викторовна, преподаватель ВКК

# I. ПАСПОРТ

## Назначение:

КИМ предназначен для контроля и оценки результатов освоения учебной дисциплины *Основы безопасности жизнедеятельности* по профессии 15.01.31 Мастер контрольно-измерительных приборов и автоматики. Комплект контрольно-измерительных материалов разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 15.01.31 Мастер контрольно-измерительных приборов и автоматики, программы учебной дисциплины *Основы безопасности жизнедеятельности*.

В ходе дифференцированного зачета проверяются следующие результаты освоения дисциплины:

Результаты освоения	Тип задания
<p><b>предметные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ получение знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;</li><li>➤ сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;</li><li>➤ освоение знания распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;</li><li>➤ освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;</li><li>➤ развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;</li><li>➤ получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;</li><li>➤ освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;</li></ul>	Тестовые задания
<p><b>метапредметные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-</li></ul>	

<p>следтельные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;</li> </ul>	
<p><b>личностные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ готовность служению Отечеству, его защите;</li> <li>➤ формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;</li> <li>➤ освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;</li> </ul>	

В ходе текущего контроля проверяются результаты освоения дисциплины:

<b>Результаты освоения</b>	<b>Формы контроля</b>
<p><b>предметные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;</li> <li>➤ сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;</li> <li>➤ развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;</li> <li>➤ формирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;</li> <li>➤ развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;</li> <li>➤ владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах</li> </ul>	<p>Оценка результатов выполнения практических работ №1-30</p> <p>Оценка результатов выполнения контрольных работ</p>

<p>поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактика</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора</li> </ul>	
<p><b>метапредметные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;</li> <li>➤ приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;</li> <li>➤ развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;</li> <li>➤ формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>➤ формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;</li> <li>➤ развитие умения применять полученные теоретические знания на практике принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;</li> <li>➤ формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и</li> </ul>	<p>Оценка результатов выполнения практических работ №1-30; Оценка результатов выполнения самостоятельных (домашних) работ.</p>

<p>возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;</li> <li>➤ освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;</li> <li>➤ приобретение опыта локализации возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;</li> <li>➤ формирование установки на здоровый образ жизни;</li> <li>➤ развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки;</li> </ul>	
<p><b>личностные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;</li> <li>➤ формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;</li> <li>➤ исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);</li> <li>➤ воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности;</li> </ul>	<p>Оценка результатов выполнения самостоятельных (домашних) работ.</p>

### **Условия проведения дифференцированного зачета:**

Дифференцированный зачет проводится в форме выполнения заданий в тестовой форме. Защита проводится для всей группы в количестве 25 человек. Время защиты - 2 часа.

## **Типовые задания для текущего контроля**

### **Проверочная работа**

#### **1. Гидродинамические аварии - это:**

- а) аварии на гидродинамических объектах, в результате которых могут произойти катастрофические затопления;
- б) аварии на химически опасных объектах, в результате которых может произойти заражение воды;
- в) аварии на пожаро-, взрывоопасных объектах, в результате которых может произойти взрыв.

#### **2. Одним из последствий наводнения является:**

- а) взрывы промышленных объектов в результате действия волны прорыва;
- б) нарушение сельскохозяйственной деятельности и гибель урожая;
- в) возникновение местных пожаров, изменение климата.

#### **3. К поражающим факторам пожара относятся:**

- а) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;
- б) разрушение зданий и поражение людей за счет смещения поверхностных слоев земли;
- в) открытый огонь, токсичные продукты горения
- г) образование облака зараженного воздуха.

#### **4. Последствиями аварий на химически опасных предприятиях могут быть:**

- а) резкое повышение или понижение атмосферного давления в зоне аварии и на прилегающей к ней территории.
- б) разрушение наземных и подземных коммуникаций, промышленных зданий в результате действий ударной волны;
- в) заражение окружающей среды и массовые поражения людей, растений и животных опасными ядовитыми веществами;

#### **5. В случае оповещения об аварии с выбросом АХОВ последовательность ваших действий будет:**

- а) включить радио, выслушать рекомендации, надеть средства защиты, закрыть окна, отключить газ, воду, электричество, погасить огонь в печи, взять необходимые вещи, документы и продукты питания, укрыться в убежище или покинуть район опасности;
- б) включить радио, выслушать рекомендации, надеть средства защиты, взять необходимые вещи, документы и продукты питания, укрыться в убежище или покинуть район аварии;
- в) надеть средства защиты, закрыть окна, отключить газ, воду, электричество, погасить огонь в печи, взять необходимые вещи, документы и продукты питания, укрыться в убежище или покинуть район аварии.

#### **6. Основными причинами увеличения количества ЧС природного и техногенного характера является**

- А) опасные природные явления
- Б) стихийные бедствия
- В) аварии и техногенные катастрофы
- Г) человеческий фактор

#### **7. Назовите федеральный орган, решающий задачи безопасности жизнедеятельности населения**

- А) министерство обороны РФ
- Б) министерство РФ по делам гражданской обороны, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий
- В) федеральная служба безопасности
- Г) министерство труда и занятости РФ.

**8. Оповещение об угрозе землетрясения застало вас на улице. Что вы будете делать?**

- А) быстро занять место в ближайшем овраге, кювете, яме
- Б) вбежать в ближайшее здание и укрыться
- В) занять место вдали от зданий и линий электропередач.

**9. Если вы оказались в зоне лесного пожара, то прежде всего необходимо:**

- а) для преодоления недостатка кислорода пригнуться к земле и дышать через мокрый платок (одежду);
- б) накрыть голову и верхнюю часть тела мокрой одеждой и окунуться в ближайший водоем;
- в) не обгонять лесной пожар, а двигаться под прямым углом к направлению распространения огня.

**10. Приведите пример ЧС природного характера.**

- 1) Геологические: \_\_\_\_\_.
- 2) Метеорологические: \_\_\_\_\_.
- 3) Гидрологические опасные: \_\_\_\_\_.
- 4) Природные: \_\_\_\_\_.
- 5) Поражения с\хоз. растений\_\_\_\_\_

**Контрольная работа**

**1. Основными причинами увеличения количества ЧС природного и техногенного характера является**

- А) опасные природные явления                    Б) стихийные бедствия
- В) аварии и техногенные катастрофы        Г) человеческий фактор

**2. На протяжении суток состояние организма и его работоспособность подвергаются четким ритмическим колебаниям, которые называются:**

- А) Биологическими ритмами                    Б) Режимом труда
- В) Процессом отдыха                            Г) Работоспособностью

**3. Какие из утверждений, по- вашему, верны:**

- А) Пища должна содержать питательные вещества в определенном соотношении
- Б) Чем больше присутствует в пище витаминов и минеральных веществ, тем она полезнее
- В) Пища человека должна быть химически разнообразной
- Г) Без воды человек способен просуществовать более 10 дней
- Д) В день человеку необходимо около 2 литров жидкости

**4. Суточная энергетическая потребность организма зависит от суточных энергозатрат. Определите норму потребления энергии с пищевыми продуктами:**

- А) 14-17 лет – 2900 кКал для юношей      Б) 14-17 лет – 3700 кКал для девушек
- В) 14-17 лет – 3500 кКал для юношей      Г) 14-17 лет – 2600 кКал для девушек
- Д) 14-17 лет – 2800 кКал и для юношей, и для девушек

**5. РСЧС создана с целью:**

- а) прогнозирования ЧС на территории РФ и проведения аварийно спасательных и других неотложных работ;
- б) объединения усилий органов центральной власти, органов исполнительной власти, субъектов РФ, городов и районов, а также организаций, учреждений и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- в) обеспечения первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в ЧС на территории Российской Федерации.

**6. Перечислите какими бывают обычные средства поражения по способу доставки.**

**7. Основной характеристикой ядерного взрыва является:**

- А. Ударный эквивалент                            Б. Водородный эквивалент
- В. Тротиловый эквивалент                        Г. Нейтронный эквивалент

**8. Найдите общий способ защиты от ударной волны и светового излучения**

- А. убежища и укрытия      Б. средства индивидуальной защиты  
В. Преграда образующая тень      Г. Траншеи, канавы, овраги
- 9. Перечислите основные чрезвычайные ситуации техногенного характера.**
- 10. Что представляет собой сигнал «Внимание Всем!» Какова цель оповещения?**
- 11. Перечислите средства коллективной защиты населения. На какие виды подразделяются защитные сооружения гражданской обороны?**
- 12. Перечислите средства индивидуальной защиты населения?**
- 13. Дайте определение следующим словам:** здоровый образ жизни, чрезвычайная ситуация, авария, энфитотия, оползень, гражданская оборона.

**Задания в тестовой форме для оценки освоения  
учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»**

- 1) Не прогнозируемыми, внезапными являются чрезвычайные ситуации \_\_\_\_\_**  
характера.  
А) природного  
Б) техногенного  
В) социального  
Г) биологического
- 2) Обстановка возникшая вследствие опасного природного явления на определенной территории, которая может повлечь за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушения условий жизнедеятельности людей называется:**  
А) катастрофой  
Б) чрезвычайной ситуаций  
В) стихийным бедствием  
Г) событием
- 3) Чрезвычайная ситуация (ЧС), масштабы которой не выходят за пределы населенного пункта, называется**  
А) региональной  
Б) локальной  
В) местной  
Г) объектовой
- 4) Поражающими факторами ядерного взрыва являются**  
А) проникающая радиация  
Б) токсическое воздействие  
В) ударная волна  
Г) рентгеновское излучение
- 5) Щели открытые и перекрытые, землянки, погреба являются**  
А) простейшими укрытиями  
Б) убежищем  
В) противорадиационными укрытиями  
Г) подвальными помещениями
- 6) Средствами индивидуальной защиты органов дыхания являются**  
А) общевойсковой защитный комплект  
Б) противогаз фильтрующий  
В) аптечка индивидуальная

**7) Средствами защиты кожи являются**

- А) Общевойсковой защитный комплект
- Б) изолирующий противогаз ИП-4
- В) защитный костюм Л-1
- Г) индивидуальный противохимический пакет ИПП-8

**8) Специальный сигнал для оповещения населения**

- А) Тревога
- Б) Внимание всем
- В) Будьте внимательны
- Г) Воздушная тревога

**9) При каких условиях принимается решение оставаться на месте аварии?**

- А) местонахождение ближайшего населённого пункта примерно известно, расстояние до него не далеко.
- Б) место происшествия не определено, местность не известная и малопроходимая;
- В) большая часть людей не может самостоятельно передвигаться из-за полученных травм;
- Г) нет связи только в течении трёх суток.

**10) Кто является начальником гражданской обороны образовательного учреждения?**

- А) Специально уполномоченный представитель органов местного самоуправления.
- Б) Один из заместителей руководителя общеобразовательного учреждения, прошедший специальную подготовку.
- В) Руководитель общеобразовательного учреждения.
- Г) Преподаватель-организатор основ безопасности жизнедеятельности.

**11) Гражданская оборона – это:**

- А) система мероприятий по прогнозированию, предотвращению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в военное время;
- Б) система обеспечения постоянной готовности органов государственного управления к быстрым и эффективным действиям по организации первоочередного жизнеобеспечения населения при ведении военных действий на территории Российской Федерации;
- В) система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- Г) система мероприятий по подготовке к защите объектов экономики от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

**12. Граждане Российской Федерации проходят военную службу:**

- А) только в добровольном порядке (по контракту);
- Б) только по окончании образовательного учреждения высшего профессионального образования;
- В) только по призыву, по достижении определённого возраста;
- Г) по призыву и в добровольном порядке (по контракту)

**13) Обороноспособность государства – это:**

- А) степень подготовленности Вооружённых Сил к защите от агрессии;
- Б) степень подготовленности государства к защите от агрессии;
- В) степень подготовленности органов управления государства противостоять угрозам агрессии со стороны противника;
- Г) уровень мобилизационной подготовки органов государственной власти и управления, органов местного самоуправления, предприятий, учреждений и организаций, территории и населения страны.

**14) Комиссия по постановке граждан на воинский учёт утверждается главой органа местного самоуправления (местной администрации) в следующем составе:**

- А) военный комиссар района (города) либо заместитель военного комиссара, специалист по профессиональному психологическому отбору, секретарь комиссии, врачи- специалисты;
- Б) должностное лицо военного комиссариата – председатель комиссии, представитель местной администрации, специалист по профессиональному психологическому отбору, секретарь комиссии, врачи-специалисты;
- В) представитель командования военного округа, представитель органа местного самоуправления, врачи-специалисты;
- Г) военный комиссар района (города), руководитель (заместитель руководителя) органа внутренних дел, секретарь комиссии, врачи (хирург, терапевт, невропатолог).

**15) Воинская обязанность – это:**

- А) особый вид государственной службы, исполняемой гражданами в Вооружённых Силах и других войсках;
- Б) установленный государством воинский долг по военной защите своей страны;
- В) установленный государством почтенный долг граждан с оружием отражать нападение вероятного противника;
- Г) готовность гражданина проходить воинскую подготовку и выполнять другие, связанные с обороной страны, обязанности.

**16) Кто из граждан России освобождается от призыва на военную службу?**

- А) признанные не годными или ограниченно годными к военной службе по состоянию здоровья;
- Б) по личному желанию гражданина;
- В) прошедшие службу в вооруженных силах другого государства;
- Г) имеющие неснятую судимость за совершение тяжкого преступления

**17) Что определяет устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации?**

- А) порядок дежурства;
- Б) порядок прохождения медицинского освидетельствования военнослужащих;
- В) определяет общие права и обязанности военнослужащих и взаимоотношения между ними;
- Г) определяет обязанности основных должностных лиц, правила внутреннего распорядка и другие вопросы повседневной жизни и быта, подразделений и частей.

**18) Что собой представляет и как возникает венозное кровотечение?**

- А) при глубоком ранении;
- Б) при поверхностном ранении;
- В) кровь имеет алый цвет и вытекает из раны пульсирующей струей;
- Г) кровь имеет темный цвет и вытекает из раны спокойно и непрерывно;

**19) Доврачебная помощь при закрытом переломе костей конечностей.**

- А) шина - на место перелома без захвата соседних суставов;
- Б) шина - на место перелома с захватом верхнего сустава;
- В) шина - на место перелома с захватом верхнего и нижнего суставов.

**20) При каких случаях пострадавшего укладывают с приподнятыми ногами, расстегивают ворот, протирают лицо холодной водой, дают нюхать нашатырь?**

- А) обморок
- Б) утопление;
- В) отравление;

**21) Простой способ обеззараживания воды в полевых условиях**

- А) очистка через фильтр из песка и материи
- Б) кипячение воды
- В) добавление в воду марганцовки

**22) Здоровье человека зависит**

- А) образа жизни
- Б) наследственности
- В) медицины Г) экологических факторов

**23) Максимальное время наложения жгута зимой**

- А) не более 60 мин
- Б) не более 30 мин
- В) не более 90 мин.

**24) По сигналу «Внимание!» всем необходимо**

- А) включить радио и ТВ для прослушивания сообщений
- Б) сообщить соседям и родственникам о случившемся
- В) привести домой детей
- Г) собрать чемодан с вещами первой необходимости

**25) Боевые традиции – это**

- А) правила и требования к несению военной службы и выполнению боевых задач
- Б) исторически сложившиеся в армии и на флоте, и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с образцовым выполнением боевых задач и несением воинской службы.
- В) специальные нормы, предъявляемые к психологическим и нравственным качествам военнослужащих в период прохождения военной службы

**26) Принятие военной присяги, вручение боевого знамени и государственных наград относятся к воинскому ритуалу**

- А) боевой деятельности
- Б) повседневной деятельности
- В) учебно-боевой деятельности

**27) При угрозе наводнения и получении информации о начале эвакуации населения** необходимо быстро собраться и взять с собой:

- А) документ, удостоверяющий личность, водительские права, удостоверение или пропуск с места работы, сберегательную книжку, бланки квитанций на оплату квартиры;
- Б) однодневный запас продуктов питания, паспорт или свидетельство о рождении; комплект нижней одежды, средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- В) пакет с документами и деньгами, медицинскую аптечку, трехдневный запас продуктов, постельное белье, туалетные принадлежности, комплект верхней одежды и обуви;
- Г) все ответы верны

**28) К коллективным средствам защиты относятся:**

- А) средства защиты кожи и респираторы на всех работников предприятия;
- Б) противогазы и респираторы;
- В) убежища и противорадиационные укрытия;
- Г) все ответы верны

**29) Вы зимой едете в автомобиле. До ближайшего населенного пункта примерно 40 км. Внезапно началась снежная буря, дальнейшее движение невозможно. Что в этом случае должен делать водитель:**

- А) медленно и осторожно выехать вперед с включенными фарами, попытаться доехать до ближайшего поселка, строения, где можно укрыться;
- Б) всем выйти из машины, водителю закрыть дверцы, идти до ближайшего поселка, населенного пункта пешком, в машине оставить записку.
- В) всем остаться в машине, водителю обозначить стоянку, укрыть двигатель со стороны радиатора, периодически прогревать двигатель и разгребать снег вокруг машины;

**30) Если вы оказались в лесу, где возник пожар, то необходимо:**

- А) оставаться на месте до приезда пожарных;
- Б) определить направление ветра и распространение огня и быстро выходить из леса в наветренную сторону;
- В) определить направление ветра и распространение огня и быстро выходить из леса в подветренную сторону;

**31) Общее руководство Вооруженными Силами осуществляют**

- А) Правительство РФ
- Б) Президент РФ
- В) Министр обороны
- Г) Начальник Генерального штаба

**32) К простейшим средствам защиты органов дыхания относятся:**

- А) фильтрующие гражданские и промышленные противогазы;
- Б) ватно-марлевая повязка и противопыльная тканевая маска;
- В) фильтрующие детские, изолирующие противогазы и респираторы;

**33) На протяжении суток состояние организма и его работоспособность подвергаются четким ритмическим колебаниям, которые называются:**

- А) Биологическими ритмами
- Б) Режимом труда
- В) Процессом отдыха
- Г) Работоспособностью

**34) В случае оповещения об аварии с выбросом АХОВ последовательность ваших действий будет:**

А) включить радио, выслушать рекомендации, надеть средства защиты, закрыть окна, отключить газ, воду, электричество, погасить огонь в печи, взять необходимые вещи, документы и продукты питания, укрыться в убежище или покинуть район аварии;

Б) включить радио, выслушать рекомендации, надеть средства защиты, взять необходимые вещи, документы и продукты питания, укрыться в убежище или покинуть район аварии;

В) надеть средства защиты, закрыть окна, отключить газ, воду, электричество, погасить огонь в печи, взять необходимые вещи, документы и продукты питания, укрыться в убежище или покинуть район аварии.

**35) Каким образом оказывается первая медицинская помощь при ушибах?**

- А) наложением холода на место ушиба;
- Б) наложением тепла на место ушиба;
- В) наложением на место ушиба тугой повязки и обеспечением повреждённому месту покоя.

**36) Каким образом наложить жгут при артериальном кровотечении?**

- А) прижать пальцем артерию ниже кровотечения;
- Б) на 3-5см выше раны приложить жгут к конечности и сделать необходимое количество оборотов, а также прикрепить к жгуту записку с указанием даты и точного времени наложения;
- В) доставить пострадавшего с наложенным жгутом в медицинское учреждение;
- Г) на 3-5см ниже раны наложить вокруг конечности чистую ткань.

**37) Самый многочисленный род сухопутных войск это:**

- А) Воздушно десантные войска
- Б) Внутренние войска
- В) Танковые войска
- Г) Мотострелковые войска

**38) Какую ответственность несут военнослужащие за преступки, связанные с нарушением воинской дисциплины, норм морали и воинской чести:**

- А) административную;
- Б) уголовную;
- В) дисциплинарную.

**39) Заключение по результатам медицинского освидетельствования о категории годности к военной службе, обозначенное буквой «А», соответствует формулировке:**

- А) годен к военной службе
- Б) не годен к военной службе
- В) временно не годен к военной службе

- 40) Уклонившимся от исполнения воинской обязанности считается гражданин:**
- А) не явившийся по вызову военного комиссариата в указанный срок без уважительной причины;
- Б) явившийся по вызову военного комиссариата без необходимых документов;
- В) не явившийся по вызову военного комиссариата в указанный срок, даже имея уважительную причину.

**41. Соотнесите понятия и определения к ним.**

1. Землетрясение	Д) кратковременное усиление ветра до скорости 20-30 м/с
2. Цунами	Б) сильный вихрь в виде воронки, спускающийся от нижней границы облаков
3. Наводнение	В) сильный ветер, скорость которого меньше скорости урагана (15-20 м/с)
4. Ураган	Е) подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии Земли и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний
5. Буря	А) морские волны, возникающие при подводных и прибрежных землетрясениях
6. Шквал	З) затопление территорий водой, являющееся стихийным бедствием
7. Смерч	Г) неконтролируемый процесс горения, стихийно возникающий и распространяющийся в природной среде
8. Природный пожар	Ж) ветер разрушительной силы и значительной продолжительности, скорость которого превышает 32 м/с

**42. Перечислите основные чрезвычайные ситуации техногенного характера.**

**43. Что представляет собой сигнал «Внимание Всем!» Какова цель оповещения?**

**44. Перечислите средства коллективной защиты населения. На какие виды подразделяются защитные сооружения гражданской обороны?**

**45. Перечислите средства индивидуальной защиты населения?**

**46. Дайте определение следующим словам: здоровый образ жизни, чрезвычайная ситуация, авария, энфитотия, оползень, гражданская оборона.**

**Критерии оценивания.**

0 - 6 ошибок – «5»

7 – 10 ошибок – «4»

11 – 14 ошибок – «3»

15 и более ошибок – «2»