Министерство образования Иркутской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Иркутской области
Филиал «Иркутский колледж автомобильного транспорта и дорожного строительства» в поселке Улькан

Рассмотрена и одобрена
на заседании методической комиссии
«Общеобразовательный,
профессиональный цикл»
Протокол № 12 от «04» марта 2021 г.
Подпись руководителя МК _____
Бурлакова С.С.

Методическая разработка на тему:

Занятие «Психологические типы водителей и их поведение на дороге»

Разработчик:
педагог – психолог 1 КК,
социальный педагог
Хорт Наталья Викторовна

Улькан 2021

Содержание

Аннотация 3

1. Введение 4

2. Стиль вождения …….……...4

3. Диагностика, онлайн – тест «Типы темперамента» по Г. Айзенку 5

4. Темперамент водителя и стиль вождения..... 5

5. Агрессивный и классический стиль вождения..... 6

6. Влияние темперамента на выбор цвета автомобиля 7

7. Заключение 8

Литература. Электронные источники……...9

Приложение 1……..……10

Аннотация: занятие разработано для обучающихся по профессии автомеханик, 1и 2 курсы. На занятии студенты раскрывают понятия и основные характеристики типов темпераментов, узнают о стиле вождения каждого типа, а также проходят индивидуальную диагностику типа темперамента по Г. Айзенку.

Оборудование: проектор, экран, наличие компьютерного класса, с выходом в интернет. Таблички «водитель – холерик», «водитель – сангвиник», «водитель – флегматик», «водитель – меланхолик».

Время проведения: 45 мин.

Цель занятия: изучение влияния темперамента на стиль вождения человека.

ХОД ЗАНЯТИЯ

1. ВВЕДЕНИЕ

Просмотр короткометражного мультфильма «Водитель», обсуждение.

Ни для кого не секрет, что все люди делятся на определённые психологические типы, в зависимости от их темперамента и манеры поведения. Не исключение здесь и водители. Их психологические типы во многом соответствуют обычным психотипам людей. Но при этом каждый из них ведёт себя на дороге по-своему. И далеко не все из них порой отличаются спокойным и безопасным поведением. Зная психотипы водителей, порой можно избежать различных неприятностей в пути.

Всем известны четыре типа темперамента: сангвиник, флегматик, холерик и меланхолик, также известно, что у каждого темперамента есть свои положительные и отрицательные качества. Напомню, что людей с преобладающим типом темперамента гораздо больше, чем с «чистым» — каким-либо одним.

2. СТИЛЬ ВОЖДЕНИЯ

Что влияет на стиль вождения?

От темперамента зависят такие особенности человека, как сила эмоций, скорость восприятия, темп и ритм деятельности, быстрота мышления, скорость переключения эмоций, интроверсия либо экстраверсия.

Любая деятельность человека отражает его психотип. Вождение автомобиля также может многое рассказать о характере владельца машины. С первых месяцев пользования авто средством у водителя вырабатывается особый, индивидуальный стиль. **В понятие «стиль вождения» включены такие факторы**, как показатели **темпа и скорости передвижения, маневренности и манеры торможения, тип поведения за рулем на дороге.**

Стили вождения принято делить на несколько подвидов. Узнать, какой стиль управления автомобилем у вас, помогут многочисленные современные тесты, разработанные психологами. Специалисты Чикагского университета прикладной психологии выделяют такие важнейшие критерии для оценки качеств водителя: агрессивность, безопасность, вежливость, ярость.

3. ДИАГНОСТИКА

Онлайн – тест «Тип темперамента» по методике Айзенка

Тестирование: https://temperamenttest.org/ru-ru/#star (4Т)

4. ТЕМПЕРАМЕНТ ВОДИТЕЛЯ И СТИЛЬ ВОЖДЕНИЯ

Группа делится (рассаживается) на подгруппы, в зависимости от типа темперамента (приложение 1).

Люди с преобладающим **холерическим темпераментом** отличаются повышенной динамикой, любят скорость и быстрое движение. Главной проблемой для них будет соблюдение дистанции. Самые частые ошибки «холериков» делаются при торможении, а также в экстремальных ситуациях.

Сангвинический темперамент предполагает такие качества, как энергичность, динамичность и стремление решать новые задачи. Такие водители могут долго оставаться за рулем. Иногда излишняя энергичность способствует совершению ошибок на дороге.

«Флегматики» водят автомобиль спокойно и уверенно, ездят на невысокой скорости. Быструю езду не любят, так как это чревато для них серьезными ошибками. Флегматичные люди редко рискуют ради удовольствия.

Меланхоличный темперамент обуславливает неуверенность вождения: при наличии большого количества раздражителей водители теряются. Единственный путь для людей с таким типом темперамента — выучить досконально все правила, предусмотреть любые неожиданности на дороге. Но, даже зная правила, водители со слабым типом нервной системы нередко отличаются повышенной раздражительностью и неровным ритмом движения машины.

5. АГРЕССИВНЫЙ И КЛАССИЧЕСКИЙ СТИЛЬ ВОЖДЕНИЯ

Рассмотрим особенности агрессивного и классического стилей вождения.

Агрессивный стиль отличается резким стартом и торможением, резкими входами в поворот, необоснованным ускорением и торможением, частыми перестроениями с одной полосы на другую. Некоторые ошибочно считают такой стиль вождения спортивным, но эта агрессия не имеет никакого отношения к спорту. Мастера спортивного вождения передвигаются на автомобиле быстро и стремительно, но все их движения просчитаны до мелочей и точны. На дороге такие водители безопасны и не привлекают повышенного внимания.

У «холериков» нездоровую агрессию выдают обилие лишних движений и упорное стремление произвести впечатление. Это свидетельствует о повышенной возбудимости нервной системы, наблюдаемой у холериков. **«Меланхолики»** больше подвержены такому стилю под влиянием сильных эмоций или в состоянии фрустрации.

Многие пытаются самоутвердиться за счет автомобиля, «крутизны» его марки и модного оттенка, сопровождая свое передвижение по дорогам лишними движениями и звуками. Автомобили таких водителей могут испугать пешеходов резким стартом, пронзительным сигналом. Эти владельцы авто не скупятся на оскорбления других: виноватым у них может быть каждый встреченный на пути автомобиль или пешеход. Для них существуют лишь досадные случайные препятствия на их пути. Даже стоящих на светофоре такой водитель может принять за соперников в гонке и отличиться резким, шумным стартом, празднуя свою личную победу. Если они едут по пустынной местности или за городом, по ночным улицам — нередко могут разогнать авто до огромной скорости.

Неопытный водитель, который считает себя энергичным и успешным человеком, настоящим спортсменом, крайне опасен на дорогах. Несдержанность, неумение подстроиться под общий поток, непредсказуемость в решениях — эти черты характера, обусловленные холерическим типом темперамента, легко приводят водителей к ДТП.

Самым безопасным и оптимальным считается **классический стиль** управления машиной. Благодаря неторопливым, плавным разгонам, хорошо продуманному скоростному режиму, уверенным поворотам и разумному использованию тормозов такая манера вождения приближается к профессиональной. Водители с такой манерой управления автомобилем чувствуют ответственность не только за себя и пассажиров своей машины, но и за

других участников движения. Как и профессионалы вождения, они спокойно относятся к ожиданию в пробках и на светофорах: их автомобили не дергаются перед линиями разметки, не ревут двигателями и не пугают пешеходов. Они приезжают вовремя и без происшествий.

Самыми ответственными и спокойными водителями признаны обладатели **сангвинического и флегматичного темпераментов**. Сильный тип нервной системы позволяет проявлять такие ценные на дороге качества, как уверенность в себе, терпимость к окружающим, сочувствие и способность к сопереживанию, элементарная вежливость, уважение к другим людям, понимание риска и трезвая оценка любой ситуации.

6. ВЛИЯНИЕ ТЕМПЕРАМЕНТА НА ВЫБОР ЦВЕТА АВТОМОБИЛЯ

Психотип человека с преобладающим **холерическим темпераментом** повлияет на выбор автомобиля модного, яркого, скоростного, с самым современным дизайном и бросающимся в глаза декором. Для холериков автомобиль — показатель респектабельности и статуса.

Меланхолики также склонны выделяться особыми требованиями к машинам. Они предпочтут автомобили особой цветовой гаммы (зеленые, синие, темные оттенки и их вариации), но будут избегать машин заметного и яркого цвета. Среди них часто встречаются владельцы раритетных авто.

Сангвиники не придают повышенного значения цвету и характеристикам машин: им достаточно иметь удобный и комфортный автомобиль приятного оттенка, позволяющий передвигаться по дорогам быстро и без проблем. Они предпочтут оттенки металла, светлые и неброские цвета. Как и меланхолики, зачастую могут остановить свой выбор на иномарках оригинальных брендов.

Флегматики во главу угла ставят комфорт и безопасность: они особое внимание уделяют исправности авто и наличию подушек безопасности. Тоже не любят выделяться яркими оттенками машин и выбирают сдержанные тона.

7. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Двигаясь на автомобиле, каждый водитель должен понимать, что он — участник дорожного движения, в равной степени с остальными несущий ответственность за себя и свои действия. Стоит помнить, что именно в условиях трассы самыми ценными качествами остаются вежливость, спокойствие, выдержка, готовность идти на компромисс, здравый смысл. Свое плохое настроение и проблемы нужно оставлять снаружи и садиться за руль собранными, спокойными и внимательными: это позволит избежать аварий и неприятностей на дорогах.

Просмотр короткометражного мультфильма «Про небеса», обсуждение.

«Давайте будем вежливы как стоя на ногах, так и сидя на колесах, тем более, что философскую мудрость о том, что любое действие по отношению к другому, будь оно положительным или отрицательным, возвращается троекратно, ни кто не отменял».

Литература

1. Романов А.Н. Автотранспортная психология. - М.: Издательский центр "Академия", 2002. - 224 с.

3. Романов А.Н. Мастерство вождения - М.: ЭКМОС, 2007. - 320 с.

4. В.И. Лихтенштейн, В.В. Конашков. Определение типа темперамента по тесту Г. Айзенка - ФГАОУ ВПО УрФУ, 2012. – 15с. (https://study.urfu.ru/Aid/Publication/11343/1/Lichteinshtein_Konashkov.pdf)

5. Крамарова, М. И. Роль темперамента водителя в обеспечении безопасности дорожного движения / М. И. Крамарова. – Технологический аудит и резервы производства. №1(7). Т.5. – 2012.

6. Муталимова А. М. Взаимосвязь свойств темперамента и особенностей межличностных отношений: Дис. ... канд. психол. наук : 19.00.07 : Москва, 1998 .

Электронные ресурсы

1. Короткометражный мультфильм PIXAR «Водитель» https://yandex.ru/video/preview/?text=мультфильм+про+водителя+пиксар&path=wizard&parent-reqid=1613358020436884-814306983873192003 2-balancer-knoss-search-yp-vla-8-BAL00107-production-app-host-vla-web-yp-138&wiz_type=vital&filmId=5569909521369132805&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DrAXeo_xjGmA.

2. Диагностика. Онлайн – тест «Тип темперамента» по методике Айзенка. https://temperamenttest.org/ru-ru/#star

3. Автопсихолог. Влияние темперамента на стиль вождения https://autopsiholog.ru/vliyanie-temperamenta-na-stil-vozhdeniya/

4. Короткометражный мультфильм PIXAR «Про небеса» https://yandex.ru/video/preview/?text=мультфильм+про+водителя+пиксар&path=wizard&parent-reqid=1613358020436884-814306983873192003 2-balancer-knoss-search-yp-vla-8-BAL00107-production-app-host-vla-web-yp-138&wiz_type=vital&filmId=17709972316623910158&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D9U5WP07vtgY

ВОДИТЕЛЬ - САНГВИНИК

ВОДИТЕЛЬ – ХОЛЕРИК

ВОДИТЕЛЬ – МЕЛАНХОЛИК

ВОДИТЕЛЬ – ФЛЕГМАТИК